

# きらり!

草津中学校  
第3学年  
学年通信  
12月25日 Vol.11

## やりきる冬休みに!



2学期も今日で終わり。明日から11日間の冬休みに入ります。

今年の冬休みは大切な期間です。自分の目標に向かって、やりきる冬休みにしてほしいと思います。今までとちがって学校からの課題はほとんどありません。入試に向けて過去問にチャレンジする、苦手分野に徹底的に取り組むなど、まずは自分で課題を設定しましょう。短い冬休みですが、あせることなく、こつこつと取り組むことが大切です。大丈夫! あなたならできます! がんばれ、3年生!!

### 冬休みを有効に過ごそう!

1. がんばりすぎて、深夜まで勉強するのは逆効果です。入試は9時頃に始まるので、朝型の生活リズムを作っておくことが重要です。体内時計と睡眠のしくみから、24時には深い眠りについていることがベストなのだそうです。早めにふとんに入れるように、生活リズムを整えましょう。
2. 年末年始は家族と過ごす時間も多いと思います。時には勉強をちょっと一休みして、家族と話したり出かけたりしてみましょ。気分転換にもなります。
3. 願書の作成、Web出願の登録、受験料の振込、写真撮影など受験手続きに必要なことをすませましょう。県立推薦、特色選抜を受検する人は、収入証紙が必要です。詳細は進路だよりで確認してください。受験するのはあなた自身です。おうちの方にまかせきりにせず、できるだけ自分で準備しましょう。

### 保護者のみなさまへ

過日は三者懇談会にお越しいただきありがとうございました。明日から11日間の冬休みに入ります。勉強中心の毎日になると思いますが、生活リズムが乱れることがないよう声かけをお願いします。また、冬休みは家族と過ごす時間も多いかと思います。家族とのふれあいや会話を大切にしていただければ幸いです。



みなさま、よいお年を!

### 3学期始めの予定

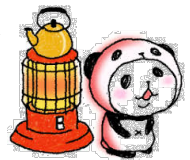
☆1月6日(水)

予 定 ①始業式 ②国語テスト  
③数学テスト ④学活

持ち物

テストの用意  
冬休みのしおり  
上靴、体育館シューズ  
ぞうきん(1枚、名前は書かない)  
☆入試の必要書類一式(該当者のみ)

★弁当はなし



☆1月7日(木)

予 定 ①社会テスト ②英語テスト  
③理科テスト ④授業

★弁当はなし